**“*Adolescencias: La complejidad de los estados anímicos en la actualidad”***

Mg. Lic. Eduardo Daniel Levin1

terapia1203@gmail.com

**Fundamentos**

Estamos atravesando momentos de suma complejidad e incertidumbres a raíz de la pandemia del covid-19, no estando ajenos a la innumerable cantidad de cambios que se vienen produciendo en cada uno de nosotros.

La adolescencia es una etapa de transición que conlleva importantes cambios a nivel psicobiológico, cognitivo y social. Su vulnerabilidad también se ve afectada por la incidencia de las variables contextuales que pueden tanto favorecer como obstaculizar el trayecto de la construcción de la personalidad.

Las alteraciones del estado anímico (trastornos de ansiedad, depresión, etc.) así como la predominancia de conductas impulsivas (actings, adicciones, maltrato y violencia y hasta intentos de suicidio), son observables que se encuentran en cierta periódicidad con intensidad creciente, poniéndolos en un estado de alerta permanente.

En esta reunión se abordarán los principales pilares que hacen a los estados anímicos y sus posibles alteraciones, proponiendo estrategias de diagnóstico y afrontamiento para poder acompañarlos en su proyecto de vida y en su desafío de ser en el mundo.

1 Psicólogo clínico, Especialización en tratamiento del dolor crónico, Master en Psicoinmunoneuroendocrinología, Posgrado en abordaje

psicológico en situaciones de catástrofes (Unesco), Ex-Profesor Adjunto e Investigador UBACyT en Fac.de Psicología, UBA, Profesor en

Posgrado Univ.Favaloro. Miembro Directivo en la Asociación Argentina para el Estudio del Dolor. Capacitador Docente. Autor de los libros: “Agresividad y Maltrato en el ámbito escolar”, Editorial Biblos; Capítulo en el libro “Bases para el manejo del Dolor”, Editorial Visión y Formación Médica; Capítulo en el libro “El informe psicológico”, Eudeba.